






## Die goldenen Regeln im Sportunterricht

---

- Wir legen unseren Schmuck vor dem Sportunterricht ab (Uhren, Ohrringe, etc.) 
- Wir binden lange Haare zusammen. 
- Zum Sport ziehen wir immer Sportkleidung an.
- Wir ziehen uns leise um. 
- Unsere Lehrkraft betritt die Halle zuerst und verlässt sie zuletzt.
- Wir benutzen aufgebaute Sportgeräte erst, wenn es die Lehrkraft erlaubt.
- Im Sitzkreis sind wir leise und hören zu. 
- Beim Auf- und Abbau helfen wir alle mit. 
- Wir lachen niemanden aus und verhalten uns fair.
- Wenn ich nicht am Sportunterricht teilnehmen kann, bringe ich eine schriftliche Entschuldigung für die Sportlehrkraft mit.

---

Unterschrift Lehrkraft

---

Unterschrift Schüler/in

### Informationen zum Schmuck:

- Hängende Ohrringe müssen abgenommen werden.
- Ohrstecker sind zwar erlaubt, am sichersten ist es jedoch ganz ohne Ohrringe/Ohrstecker.
- Das Aus- und Anziehen der Ohrringe bitte mit ihrem Kind üben.

### Informationen zur Sportkleidung:

- Bei häufigem Fehlen der Sportsachen wird dies im Arbeitsverhalten vermerkt.
- Bitte überprüfen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, ob alle Sportsachen vorhanden sind oder ausgetauscht werden müssen (z.B. zu kleine Schuhe).
- Es ist wichtig, dass Ihr Kind die Sportschuhe alleine aus- und anziehen kann. Falls Ihr Kind noch nicht selbstständig Schuhe binden kann, sind Schuhe mit Klettverschluss empfehlenswert.

---

Unterschrift Eltern